

« Femmes en science physique » :
valoriser ses compétences, renforcer l'affirmation de soi et partager les expériences

Date : 17 et 18 juin 2025 (présentiel) suivis de 1 demi-journée en visioconférence l'après-midi du 25 novembre 2025

Lieu : Hôtel IBIS Bordeaux Centre Meriadeck

Nombre de stagiaires : 12

Objectifs

Favoriser son évolution de carrière

- Prendre conscience de ses compétences
- Structurer ses activités pour mieux les valoriser
- Conduire une enquête métier

Public visé

Ingénieures, techniciennes, administratives, chercheuses et enseignantes-chercheuses des unités de physique avec tutelle CNRS

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Échanges d'expériences
- Travaux en sous-groupes et restitution plénière

Prérequis

- **Consulter** l'ensemble des informations disponibles sur la page *Parité et égalité professionnelle entre les femmes et les hommes* du CNRS Physique : [Lien](#).
- **Préparer** une page de présentation (.pdf) sur votre activité scientifique, technologique ou administrative (actuelle ou à venir), en vue de sa présentation lors du premier tour de table.



Programme

Les 2 premiers jours en présentiel :

- Tour de table des participantes et présentation par CNRS Physique de son plan d'action « améliorer la parité et le parcours des femmes dans ses laboratoires »
- Ateliers et cas pratiques avec l'intervention d'une formatrice spécialiste en ressources humaines : identifier et valoriser ses compétences, communiquer avec assertivité.
- Apport de méthodes et description des concepts, partage d'expériences, coaching individuel, co-développement et témoignages
- Table ronde « La place de la parité en physique »

La 3^{ème} demi-journée en visioconférence :

- Retours d'expérience
- Echange avec la cellule parité-égalité de CNRS Physique

Hébergement et restauration

Les deux nuitées des 16 et 17 juin 2025 ainsi que tous les repas sont inclus.

Le dîner du 17 juin est obligatoire, celui du 16 juin est à confirmer lors de l'inscription.

Pour les agents CNRS, les frais de déplacement sont à la charge de votre délégation régionale. Pour les agents non CNRS, ces frais sont à la charge de votre employeur ou du laboratoire.

Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 30 avril 2025

Inscription [Via ce lien sur Sygefor](#) uniquement pour les personnes dans les unités tutelles du CNRS

Contacts :

marie.pierre.valignat@cnrs.fr

isabelle.di-stefano@cnrs.fr